

Półmetek zawodów już za nami, więc po krótkce przedstawmy charakterystyki zawodników startujących w ALW, ich plany taktyczne i osiągnięcia.

FELIKS 1 m-ce	taktyka	★★★★★
<p>Jako jedyny przeczytał <i>Poradnik Wioślarza</i> /80 stron !/ i jako jedyny ma podejście naukowe do treningów. Panicznie boi się być znów drugi, więc realizuje wszystkie zalecenia, ćwiczy w domu i jak na razie prowadzi.</p>	siła	★★★
	wytrzymałość	★★★★★
	trening indyw.	★★★★★
	systematyczność	★★★★★
PAWEŁ 2 m-ce	taktyka	★★★★★
<p>Najdłuższy posiadacz indyw. rekordu /4 tygodnie/; goniący go Mirek i Marcin zmuszają go do wytężonej, katorżniczej pracy i ... mimowolnego ścigania Feliksa, taktyka Pawła jest prosta tak jak jego kręgosłup – ciągnij ile sił w mięśniach, a potem to choćby zawał!</p>	siła	★★★★★
	wytrzymałość	★★★★★
	trening indyw.	★★★
	systematyczność	★★★★★
MIREK 3 m-ce	taktyka	★★★★★
<p>Mocny zawodnik, jedyny który bierze korepetycje wioślarskie! Mironator jak niczego na świecie pragnie wyprzedzić Pawła o 0,1 sek. w ostatnim wyścigu zawodów. Warunki i talent ma, ale systematyczności brak ! Ciekawa z nich parka... Zapowiada się walka do samego końca.</p>	siła	★★★★★
	wytrzymałość	★★★★★
	trening indyw.	★★★★★
	systematyczność	★★★
MARCIN 4 m-ce	taktyka	★★★
<p>Po absolutnym zeszłorocznym zwycięstwie Marcin szuka chyba innych wyzwań. Aby powalczyć o podium trzeba włączyć się do walki z <i>szaleńcami</i> (a to boli), żeby wygrać z Feliksem, trzeba ćwiczyć także w domu. A tego Marcin nie lubi... Czy zadowolony się najgorszym miejscem z możliwych ? To do niego nie podobne !</p>	siła	★★★★★
	wytrzymałość	★★★★★
	trening indyw.	★★★
	systematyczność	★★★
DANIEL 5 m-ce	taktyka	★★★★★
<p>Najbardziej zapalony wioślarz w stawce. Na Latosówkę przyjeżdża nawet w te środy, w które się nie spotykamy – tak na wszelki wypadek (postoi przy bramie i wraca :). Mimo braków w technice nadrabia pracowitością i może powalczyć o 4 miejsce.</p>	siła	★★★★★
	wytrzymałość	★★★★★
	trening indyw.	★★★★★
	systematyczność	★★★★★
SŁAWEK 6 m-ce	taktyka	★★★★★
<p>Mocny zawodnik. Zaczął później niż wszyscy, a już osiąga czasy umożliwiające mu walkę o podium. Tylko ta systematyczność... Sławek pała miłością do piłki nożnej i oddaje się jej od kilkunastu lat. Czy zapała także miłością do wioślarstwa ?</p>	siła	★★★★★
	wytrzymałość	★★★★★
	trening indyw.	★★★★★
	systematyczność	★★★
MAREK 7 m-ce	taktyka	★★★★★
<p>Wzór cnót wioślarskich i wszelakich! Wesoły kompan zabaw saunianych i prysznicowych, sumienny jak mało kto. Wytrwałością i mrówczą pracą chce dołpnąć do 6-tego miejsca. Czy mu się to uda ?</p>	siła	★★★
	wytrzymałość	★★★
	trening indyw.	★★★★★
	systematyczność	★★★★★
GRZEŚ 8 m-ce	taktyka	★★★
<p>Grześ gdyby mógł walczyłby o podium ! Jest mocny i wytrzymały, a na dodatek trenował regularnie na rowerku. Na szczęście jego syn jest już w domu, więc może Grześ powalczy o pierwszą szóstkę ? Zobaczymy...</p>	siła	★★★★★
	wytrzymałość	★★★★★
	trening indyw.	★★★★★
	systematyczność	★

MICHAŁ 9 m-ce Michał jest najlepszym teoretykiem wioślarstwa. Otóż lansuje teorie, że im się jest niższym tym się nie ma co wysilać i trenować (na nic zdają się tłumaczenia, że mistrz świata we wioślarstwie ma 164 cm w kapeluszu...). Słabe kości wymuszą zapewne zmianę dyscypliny w przyszłym sezonie na „oglądanie meczów w fotelu na czas” ☺	taktyka	★★★★
	siła	★★★★
	wytrzymałość	★★
	trening indyw.	★★★
	systematyczność	★★★

ŁUKASZ 10 m-ce Co robi Łukasz na 10 miejscu? Tego nie wie nikt. Ten niepozorny <i>mocarz wiosł</i> w zeszłym sezonie walczył o brąz (dopiero w końcówce osłabł...), a w tym nawet jak przyjedzie to nie zalicza biegów ! Może to przedporodowy <i>baby-blues</i> ? Liczymy na więcej Łukaszu !	taktyka	★
	siła	★★★★
	wytrzymałość	★★★
	trening indyw.	★★★
	systematyczność	★★★

HUBERT 11 m-ce Taaak... Tego zawodnika widzimy zazwyczaj na początku sezonu ligowego, a potem to już rzadko, baaardzo rzadko. Mimo bardzo dobrych warunków fizycznych i posiadania własnego trenera fitness w domu (Ola jest przecież instruktorką aerobiku) Hubert z uporem maniaka okupuje dół tabeli ☺ Ale po co Hubercie ? Po co ?	taktyka	★
	siła	★★★★
	wytrzymałość	★★★
	trening indyw.	★★
	systematyczność	★

